

# COVID-19 टीका लेना एक सुरक्षित विकल्प है।

आपको COVID-19 टीकाकरण के बारे में कनि मूल बातों को जानना चाहिए

## क्या COVID-19 टीका लेने से मुझे COVID-19 की बीमारी हो सकती है?

नहीं। किसी भी अधिकृत और सुझाये गए COVID-19 टीकों में ऐसे सक्रिय वायरस नहीं है जिनसे COVID-19 बीमारी होती है। यानि कि COVID-19 का टीका लगाने से आपको COVID-19 की बीमारी नहीं हो सकती है।

टीके COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को पहचानने और उनसे लड़ने के लिए हमारी रोग प्रतिरक्षक क्षमता को बढ़ाते हैं। टीकाकरण के बाद, बुखार आदि जैसे लक्षण दिखाई दे सकते हैं। ये लक्षण सामान्य हैं और इस बात का संकेत देते हैं कि शरीर COVID-19 का कारण बनने वाले उस वायरस से लड़ने के लिए सुरक्षा का निर्माण कर रहा है।

आमतौर पर टीका लगने के बाद शरीर में प्रतिरक्षा (COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस से सुरक्षा) का निर्माण होने में कुछ सप्ताह लगते हैं। इसका मतलब है कि टीकाकरण करवाने के ठीक पहले या बाद में भी यह संभव है कि कोई व्यक्ति COVID-19 के वायरस से संक्रमित हो जाए और बीमार हो जाए। ऐसा इसलिए है क्योंकि टीके को सुरक्षा बनाने के लिए पर्याप्त समय नहीं मिला।

## टीकाकरण के बाद, क्या मैं वायरल परीक्षण कराने पर COVID-19 से पॉजिटिव हो जाऊंगा/जाऊंगी?

नहीं, कोई भी COVID-19 के टीके आपके वायरल परीक्षण पर पॉजिटिव होने के कारण नहीं बनेंगे, जिनका उपयोग आपके मौजूदा संक्रमण की जांच के लिए किया जाता है।

यदि आपका शरीर एक प्रतिरक्षा विकसित करता है जो कि टीकाकरण का लक्ष्य है, तो संभावना है कि आप कुछ एंटीबॉडी परीक्षणों पर पॉजिटिव आ सकते हैं। एंटीबॉडी परीक्षण ये दर्शाते हैं कि आप पहले संक्रमित थे और आप वायरस के खिलाफ कुछ स्तर सुरक्षित हो सकते हैं। फलितः, विशेषज्ञ यह देख रहे हैं कि COVID-19 टीकाकरण एंटीबॉडी परीक्षण के परिणामों को कैसे प्रभावित कर सकता है।

## यदि मैं पहले COVID-19 से संक्रमित हुआ था/हुई थी और ठीक हो गया/गई, तो क्या मुझे अभी भी टीका लगवाने की आवश्यकता है?

हां। COVID-19 से जुड़े गंभीर स्वास्थ्य जोखिमों और वास्तविकता यह कि दोबारा संक्रमण होना भी संभव है, इसलिए आपको टीका अवश्य लगवाना चाहिए, भले ही आपको पहले से ही COVID-19 संक्रमित रहें हों।

इस समय, विशेषज्ञों यह नहीं जानते कि COVID-19 से ठीक होने के बाद कोई फिर से बीमार होने से कब तक बचा रह सकता है। संक्रमित होने के बाद किसी व्यक्ति में जो प्रतिरक्षा बनती है उसे प्राकृतिक प्रतिरक्षा कहा जाता है, यह सभी लोगों में अलग-अलग होती है। कुछ शुरुआती साक्ष्य बताते हैं कि प्राकृतिक प्रतिरक्षा ज्यादा लंबे समय तक नहीं चल सकती।

प्राकृतिक प्रतिरक्षा और टीके से प्राप्त प्रतिरक्षा दोनों ही COVID-19 के महत्वपूर्ण पहलू हैं, जिनके बारे में विशेषज्ञ अधिक जानकारी प्राप्त करने की कोशिश कर रहे हैं, और नए साक्ष्य उपलब्ध होते ही CDC जनता को सूचित करेगा।

## क्या COVID-19 का टीकाकरण मुझे COVID-19 से बीमार होने से बचाएगा?

COVID-19 टीके COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को पहचानने और उनसे लड़ने के लिए आपकी रोग प्रतिरक्षक क्षमता को बढ़ाते हैं और इस तरह ये आपको COVID-19 से जारी है ▶



2.1.1

New Jersey



Partnership for  
Maternal &  
Child Health  
OF NORTHERN NEW JERSEY

# COVID-19 टीकाकरण की मूल बातें!

## जारी हैं...

सुरक्षा प्रदान करते हैं।

बीमारी से सुरक्षा महत्वपूर्ण है क्योंकि भले ही COVID-19 से कई लोगों को हल्की बीमारी हुई हो परन्तु दूसरों को गंभीर बीमारी हो सकती है, लम्बे समय तक इसका प्रभाव रह सकता है या उनकी मृत्यु भी हो सकती है। आपको बीमारी बढ़ने का ज्यादा खतरा भले ही न हो, परन्तु फरि भी COVID-19 आपको कैसे प्रभावित करेगा इसे जानने का कोई तरीका नहीं है।

**यदि मैं गर्भवती हूँ, तो क्या मुझे COVID-19 का टीका लग सकता है?**

हां। यदि आप गर्भवती हैं, तो जब आपके लिए यह उपलब्ध हो तब आप टीकाकरण का विकल्प चुन सकती हैं। मौजूदा समय में इस बात का कोई साक्ष्य नहीं है कि COVID-19 टीकाकरण से बनने वाले एंटीबॉडी गर्भावस्था और प्लेसेंटा के विकास में कोई समस्या पैदा करते हैं।

**यदि भविष्य में मैं बच्चा पैदा करना चाहती हूँ, इस दृष्टिकोण से COVID-19 का टीका लगवाना सुरक्षित है?**

हां। जो महिलाएं भविष्य में गर्भवती होना चाहती हैं वे COVID-19 का टीका लगवा सकती हैं।

COVID-19 का टीका, अन्य टीकों की तरह, हमारे शरीर को भविष्य में होने वाली बीमारी से बचाने के लिए COVID-19 फैलाने वाले वायरस से लड़ने के लिए एंटीबॉडी विकसित करने के लिए प्रशिक्षित करके काम करता है। मौजूदा समय में इस बात का कोई साक्ष्य नहीं है कि COVID-19 टीकाकरण से बनने वाले एंटीबॉडी गर्भावस्था और प्लेसेंटा के विकास में कोई समस्याएं पैदा करते हैं। इसके अलावा, इसका कोई साक्ष्य नहीं है कि प्रजनन संबंधी दृष्टिकोण से किसी टीके के दुष्प्रभाव से होती हैं। जो महिलाएं अभी गर्भवती होने की कोशिश कर रही हैं या भविष्य में गर्भवती होना चाहती हैं, वे उपलब्ध होने पर COVID-19 का टीका लगवा सकती हैं।

**टीका लगवाने के लिए कौन योग्य है?**

New Jersey में रहने, काम करने या पढ़ाई करने वाले 12 वर्ष या उससे अधिक उम्र के सभी लोग अब COVID-19 का टीका लगवाने के योग्य हैं।

आप्रवासन या बीमा स्थितिकी बिना परवाह किए, सभी New Jerseyans के लिए टीके उपलब्ध हैं।

covid19.nj.gov/finder पर देखें कि आप या आपके प्रयोजन टीका लगवाने के लिए अपॉइंटमेंट कहां ले सकते हैं। यदि आपको अपनी अपॉइंटमेंट तक जाने के लिए परिवहन की आवश्यकता है, तो nj211.org पर जाएं।

## अपनी और दूसरों की सुरक्षा करते रहें:

- मास्क से अपनी नाक और मुंह को अच्छे से ढकें
- दूसरों से कम से कम 6 फीट की दूरी बनाएं रखें
- भीड़ से बचें
- अपर्याप्त हवा वाली जगहों पर जाने से बचें
- अपने हाथों को बार-बार धोएं

# 2.1.1

New Jersey



Partnership for  
Maternal &  
Child Health  
OF NORTHERN NEW JERSEY