

स्वस्थ रहें... क्योंकि टीके प्रभावी हैं

COVID-19 का टीका लेना एक सुरक्षित विकल्प है।

सुरक्षित, प्रभावी COVID-19 टीकों का आगमन कोरोनावायरस महामारी में एक ठोस प्रगति है। यदि आप वायरस के संपर्क में आते हैं तो एक प्रभावी COVID-19 टीका आपको बीमार होने से बचाने में मदद करेगा। जैसे-जैसे अधिक लोगों को टीका लगाया जाएगा, परवार और समुदाय धीरे-धीरे अधिक सामान्य दिनिचरण में लौटने में सक्षम हो सकेंगे।

यह आश्चर्य होना स्वाभाविक है कि किंतु अभूतपूर्व गति से बनाए गए नए टीके प्रभावी और उपयोग के लिए सुरक्षित हैं। लेकिन यहाँ कुछ बातें हैं जो मातृ बाल स्वास्थ्य साझेदारी (Maternal Child Health Partnership) आपको बताना चाहते हैं:



कुल मिलिकर प्रभावकारता की सीमा 70% से 95% बताई गई है। उदाहरण के लिए, यह फ्लू के टीके की औसत प्रभावकारता से काफ़ी अधिक है।



दुष्प्रभाव मामूली रहे हैं। और एक दुष्प्रभाव या प्रतक्रिया बहुत खराब भी नहीं रही है; यह संकेत दे सकता है कि शरीर वायरस से सुरक्षा का नियमांनय कर रहा है।



टीका COVID-19 का कारण नहीं बन सकता क्योंकि जीवित SARS-CoV-2 वायरस का उपयोग नहीं किया जाता है। यदि किसी व्यक्ति को टीकाकरण के तुरंत बाद COVID-19 होता है, तो यह टीके के कारण नहीं है।



टीके पहले से चकितिसा समस्या वाले लोगों के लिए सुरक्षित हैं। वे गर्भवती महिलाओं और गर्भावस्था की योजना बनाने वाली महिलाओं के लिए भी सुरक्षित हैं।

नश्चित ही, कसी भी नए चकितिसा उपचार के गुण और दोष होते हैं। लेकिन याद रखें कि उपचार न करने के घातक परिणाम भी होते हैं। COVID-19 के विरुद्ध टीका लगाने का नियम बहुत आसान होना चाहिए।

हमें आपका संसाधन बनने दें। www.nj211.org पर जाएँ।

2·1·1

New Jersey



Partnership for
Maternal &
Child Health
OF NORTHERN NEW JERSEY

