

# स्वस्थ रहें... क्योंकि टीके प्रभावी हैं

**COVID-19 का टीका लेना एक सुरक्षित विकल्प है।**

**सुरक्षित, प्रभावी COVID-19 टीकों का आगमन कोरोनावायरस महामारी में एक ठोस प्रगत है।** यदि आप वायरस के संपर्क में आते हैं तो एक प्रभावी COVID-19 टीका आपको बीमार होने से बचाने में मदद करेगा। जैसे-जैसे अधिक लोगों को टीका लगाया जाएगा, परिवार और समुदाय धीरे-धीरे अधिक सामान्य दैनिकी में लौटने में सक्षम हो सकेंगे।

यह आश्चर्य होना स्वाभाविक है कि क्या अभूतपूर्व गति से बनाए गए नए टीके प्रभावी और उपयोग के लिए सुरक्षित हैं। लेकिन यहाँ कुछ बातें हैं जो मातृ बाल स्वास्थ्य साझेदारी (Maternal Child Health Partnership) आपको बताना चाहते हैं:



कुल मिलाकर प्रभावकारिता की सीमा 70% से 95% बताई गई है। उदाहरण के लिए, यह फ्लू के टीके की औसत प्रभावकारिता से काफी अधिक है।



दुष्प्रभाव मामूली रहे हैं। और एक दुष्प्रभाव या प्रतिक्रिया बहुत खराब भी नहीं रही है; यह संकेत दे सकता है कि शरीर वायरस से सुरक्षा का निर्माण कर रहा है।



टीका COVID-19 का कारण नहीं बन सकता क्योंकि जीवित SARS-CoV-2 वायरस का उपयोग नहीं किया जाता है। यदि किसी व्यक्ति को टीकाकरण के तुरंत बाद COVID-19 होता है, तो यह टीके के कारण नहीं है।



टीके पहले से चिकित्सा समस्या वाले लोगों के लिए सुरक्षित हैं। वे गर्भवती महिलाओं और गर्भावस्था की योजना बनाने वाली महिलाओं के लिए भी सुरक्षित हैं।

नश्चिति ही, किसी भी नए चिकित्सा उपचार के गुण और दोष होते हैं। लेकिन याद रखें कि उपचार न करने के घातक परिणाम भी होते हैं। COVID-19 के वरिद्ध टीका लगाने का नर्णय बहुत आसान होना चाहिए।

**हमें आपका संसाधन बनने दें।**  
**[www.nj211.org](http://www.nj211.org) पर जाएँ।**

**2.1.1**

New Jersey



Partnership for  
Maternal &  
Child Health  
OF NORTHERN NEW JERSEY

