

ऐसे कस्सी व्यक्ति को जानते हैं जो कोवडि वैक्सीन नहीं लेना चाहते हैं?

अपने प्रयिजनों से टीकाकरण के बारे में कैसे बात करें,
यहाँ इसे बारे में बताया गया है।

1. नसे बात करें: उनकी शंका के बारे में पूछें, उपेक्षा न करें।

भावनाओं या सूचनाओं की पूरी तरह से उपेक्षा न करना
महत्वपूर्ण है सोशल मीडिया पर वायरल गलत जानकारियों ने वैक्सीन में वशिवास को
प्रभावित किया है। यदि कोई प्रयिजन कसी संदर्भ स्रोत का हवाला देता है जो वैक्सीन से
संबंधित झूठ फैला रहा हो, तो स्रोत की एक साथ समीक्षा करें।

2. थ्यों की जगह भावनाओं पर ध्यान दें।

चति एक प्रमुख कारक है, अज्ञात का डर। संवाद को
वज्ञान-आधारित डेटा पर केंद्रित करने के बजाय, भावनाओं के बारे में बात करें। क्या वे वैक्सीन के
दुष्प्रभाव से डरते हैं? क्या वे नई चीज के बारे में चतित हैं? क्या वे संभावित दीर्घकालिक प्रभावों से
भयभीत हैं?

3. वडि-19 वैक्सीन को सामान्य बनाएँ।

कोवडि-19 दुनिया के लिए नया है लेकिन वैक्सीन
नरिमाताओं द्वारा बीमारी से निपटने के लिए इस्तेमाल की जाने
वाली तकनीक सुप्रसिद्ध है। दाद की वैक्सीन, न्यूमोकोकल की
वैक्सीन, HPV की वैक्सीन... ये सब
वैक्सीन कभी कोवडि के वैक्सीन थे। यह अब हमारे लिए नई
सामान्य प्रक्रया होगी।

4. ऐं किआप वैक्सीन क्यों लगवा रहे हैं।

यदि वे सुनते हैं तो उनके वशिवास करने की अधिक संभावना
है नजी कारण। कारणों में अन्य वैक्सीन लगा चुके मतिरों और
परविर के साथ फूरि से जुड़ना, गंभीर बीमारी के जोखिमि वाले एक
असुरक्षित प्रयिजन की रक्षा करना या
संक्रमित होने के कम जोखिमि के साथ यात्रा करना शामलि हो
सकता है। वैक्सीन लगवाना आपको सुपर हीरो होने जैसा महसूस
कराने के बहुत करीब है।

5. बताएं कि आपके प्रयिजनों का वैक्सीन लेना आपके लिए क्यों महत्वपूर्ण है।

लोग तभी सुनेंगे जब वे समझेंगे कि बित्तीय कसी प्र्यार की जगह
से आ रही है। अपने प्रयिजन को वो मुख्य कारण बताएँ जिसके
लिए आप चाहते हैं कि
वे वैक्सीन लें: आप उनके स्वास्थ्य को लेकर चतित हैं और
चाहते हैं कि वे सुरक्षित रहें। यह वैक्सीन लेने या कोवडि से
संक्रमित होने के बारे में है, यह वैक्सीन लेने या न लेने के बारे में
नहीं है।

6. उन्हें स्वीकार करने के लिए समय दें।

मददगार रहें, मौजूद रहें और अनेक संवादों के लिए तैयार रहें
और अपने प्रयिजन को आश्वस्त करें किभी ही वे कुछ भी तय
करें आप उनसे प्र्यार करेंगे। वैक्सीन के अपॉइंटमेंट के लिए उनके
साथ जाने की पेशकश करें और “इसे एक यादगार दिन बनाएँ।”



हमें आपके लिए एक संसाधन
बनाएँ। www.nj211.org पर जाएँ।

211

New Jersey