

# ऐसे किसी व्यक्ति को जानते हैं जो कोवडि वैक्सीन नहीं लेना चाहते है?

अपने प्रियजनों से टीकाकरण के बारे में कैसे बात करें, यहाँ इसे बारे में बताया गया है।



## 1. नसे बात करें: उनकी शंका के बारे में पूछें, उपेक्षा न करें।

भावनाओं या सूचनाओं की पूरी तरह से उपेक्षा न करना महत्वपूर्ण है सोशल मीडिया पर वायरल गलत जानकारीयों ने वैक्सीन में विश्वास को प्रभावित किया है। यदि कोई प्रियजन किसी संदिग्ध स्रोत का हवाला देता है जो वैक्सीन से संबंधित झूठ फैला रहा हो, तो स्रोत की एक साथ समीक्षा करें।

## 2. थ्यों की जगह भावनाओं पर ध्यान दें।

चिंता एक प्रमुख कारक है, अज्ञात का डर। संवाद को वजिज्ञान-आधारित डेटा पर केंद्रित करने के बजाय, भावनाओं के बारे में बात करें। क्या वे वैक्सीन के दुष्प्रभाव से डरते हैं? क्या वे नई चीज के बारे में चिंतित हैं? क्या वे संभावित दीर्घकालिक प्रभावों से भयभीत हैं?

## 3. वडि-19 वैक्सीन को सामान्य बनाएँ।

कोवडि-19 दुनिया के लिए नया है लेकिन वैक्सीन निर्माताओं द्वारा बीमारी से निपटने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली तकनीकें सुप्रसिद्ध हैं। दाद की वैक्सीन, न्यूमोकोकल की वैक्सीन, HPV की वैक्सीन... ये सब वैक्सीन कभी कोवडि के वैक्सीन थे। यह अब हमारे लिए नई सामान्य प्रक्रिया होगी।

## 4. एँ क आप वैक्सीन क्यों लगवा रहे हैं।

यदि वे सुनते हैं तो उनके विश्वास करने की अधिक संभावना है नज्जी कारण। कारणों में अन्य वैक्सीन लगा चुके मतिरों और परिवार के साथ फ़रि से जुड़ना, गंभीर बीमारी के जोखिम वाले एक असुरक्षित प्रियजन की रक्षा करना या संक्रमित होने के कम जोखिम के साथ यात्रा करना शामिल हो सकता है। वैक्सीन लगवाना आपको सुपर हीरो होने जैसा महसूस कराने के बहुत करीब है।

## 5. बताएं कि आपके प्रियजनों का वैक्सीन लेना आपके लिए क्यों महत्वपूर्ण है।

लोग तभी सुनेंगे जब वे समझेंगे कि बातचीत किसी प्यार की जगह से आ रही है। अपने प्रियजन को वो मुख्य कारण बताएँ जिसके लिए आप चाहते हैं कि वे वैक्सीन लें: आप उनके स्वास्थ्य को लेकर चिंतित हैं और चाहते हैं कि वे सुरक्षित रहें। यह वैक्सीन लेने या कोवडि से संक्रमित होने के बारे में है, यह वैक्सीन लेने या न लेने के बारे में नहीं है।

## 6. उन्हें स्वीकार करने के लिए समय दें।

मद्दगार रहें, मौजूद रहें और अनेक संवादों के लिए तैयार रहें और अपने प्रियजन को आश्वस्त करें कि भिले ही वे कुछ भी तय करें आप उनसे प्यार करेंगे। वैक्सीन के अपॉइंटमेंट के लिए उनके साथ जाने की पेशकश करें और "इसे एक यादगार दनि बनाएँ।"

हमें आपके लिए एक संसाधन बनाएँ। [www.nj211.org](http://www.nj211.org) पर जाएँ।



2.1.1

New Jersey