

# ZNASZ KOGOŚ, KTO NIE CHCE SZCZEPIONKI PRZECIW COVID?

Oto jak rozmawiać z bliskimi o szczepieniu.

## 1. **Rozmawiaj otwarcie: Zapytaj o ich lęki, nie lekceważ.**

Ważne jest, aby nie lekceważyć uczuć ani dezinformacji. Wiralna dezinformacja w mediach społecznościowych wpłynęła na zaufanie do szczepionek. Jeśli bliscy powołują się na wątpliwe źródło, które może rozpowszechniać fałszerstwa związane ze szczepionkami, sprawdźcie to źródło razem.

## 2. **Skoncentruj się na uczuciach dotyczących faktów.**

Niepokój jest czynnikiem napędzającym, strachem przed nieznanym. Zamiast koncentrować się na rozmowie dotyczącej danych naukowych, rozmawiajcie o uczuciach. Czy boją się skutków ubocznych szczepionki? Czy martwią się nowinką? Czy obawiają się możliwych skutków długoterminowych?

## 3. **Normalizuj szczepionkę przeciw COVID-19.**

Podczas gdy COVID-19 jest nowy na świecie technologie użyte przez twórców szczepionki celem zwalczania choroby są znane. Szczepionka przeciw półpaścowi, pneumokokom, wirusowi HPV... one wszystkie w pewnym momencie były szczepionkami przeciw COVID. Dlatego musi się ona stać naszą nową normą.

## 4. **Wyjaśnij, dlaczego się szczepisz.**

Bardziej prawdopodobne jest to, że zostaną przekonani, jeśli usłyszą osobiste przyczyny. Przyczyny to dołączenie do innych zaszczepionych przyjaciół i rodziny, ochrona nieodpornych bliskich, narażonych na poważną chorobę lub podróżowanie z niskim ryzykiem infekcji. Zaszczepienie się to tak, jakby się poczuć, że się jest superbohaterem.

## 5. **Wyjaśnij, dlaczego jest ważne dla Ciebie, żeby Twoi bliscy się zaszczepili.**

Ludzie posłuchają tylko wtedy, gdy zrozumieją, że rozmowa odbywa się w miejscu miłości. Powiedz swoim bliskim o głównej przyczynie Twojej chęci, żeby się zaszczepili: Martwisz się o ich zdrowie i chcesz, aby byli chronieni. Chodzi o zaszczepienie się lub zachorowanie na COVID, nie o zaszczepienie się lub nie.

## 6. **Daj im czas na zmianę decyzji.**

Wspieraj, przedstawiaj informacje i bądź przygotowany na kilka rozmów oraz zapewnij swoich bliskich, że będziesz ich kochać bez względu na ich decyzję. Zaproponuj, że będziesz im towarzyszyć podczas szczepienia i „zrób z tego wydarzenia wielki dzień”.



Pozwól, że będziemy dla Ciebie cennym zasobem informacji.  
Udaj się na [www.nj211.org](http://www.nj211.org).

2.1.1

New Jersey

